



GEMEINSCHAFTSPRAXIS

für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie am Friesenweg

Dr. Pia Lammel & Dr. Martin Stolle



LEUCHTTURM ELTERNGRUPPE

Information und Anmeldung: sekretariat@kjppraxis-bahrenfeld.de

Friesenweg 1
22763 Hamburg

Telefon: 040 38 66 66 77-0
Fax: 040 38 66 66 77 99

www.kjppraxis-bahrenfeld.de

Kinder brauchen Eltern, die wie Leuchttürme sind, ihnen den Weg leuchten und sie verstehend begleiten.

Ziel des Programms

Schwerpunkt des mentalisierungsbasierten Leuchtturmprogramms¹ ist es, die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu verbessern. Eltern werden metaphorisch als Leuchtturm für ihre Kinder verstanden. Wenn der Leuchtstrahl des Leuchtturms voll erstrahlt (Mentalisierungsfähigkeit), können Eltern ihr Kind gut wahrnehmen, sich einfühlen und auf dieser Basis adäquat auf die Bedürfnisse des Kindes eingehen.

Für wen?

Teilnehmen können Mütter und Väter mit Kindern bis Ende des Grundschulalters, pro Gruppe kann nur ein Elternteil pro Kind teilnehmen.

Aufbau des Programms

Das Programm besteht aus 12 wöchentlichen Gruppensitzungen außerhalb der Hamburger Schulferien sowie einem individuellen Vor- und Nachgespräch. In den Gruppensitzungen stehen Psychoedukation, Übungen und gemeinsames Nachdenken oder Reflektieren über unsere Beziehungen als Eltern zu unseren Kindern im Mittelpunkt. Begleitende Übungen für zu Hause stärken den Transfer des Gelernten in den Alltag.

¹Taubner, S., Georg, A., Volkert, J., Hauschild, S. & Byrne, G. (2020) *12-Wöchiges Ambulantes Leuchtturm Programm. Mentalisierungsbasiertes Programm für Eltern mit psychischen Störungen*. Institut für Psychosoziale Prävention, Universitätsklinikum Heidelberg, Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg.